

Comportements attendus

1 Être bienveillant.e avec soi et avec les autres

Respecter ses propres limites et celles des autres. Garder en tête que tout le monde a des capacités, des limites, des valeurs et des aspirations différentes.

2 Communiquer de façon ouverte et respectueuse

Écouter activement, faire preuve d'ouverture face à des points de vue qui sont différents des siens. Poser des questions au lieu de critiquer et, lorsque nécessaire, critiquer les idées, et non pas les personnes.

3 Rendre l'environnement inclusif pour tout le monde

Donner la chance à tout le monde de s'exprimer ou de contribuer. Lors d'activités communes, s'assurer de s'exprimer dans une langue qui peut être comprise par tous. Inclure les communautés autochtones dans les discussions, le travail de terrain, etc.

4 Agir de façon respectueuse en tout temps

Utiliser un langage approprié, autant à l'oral qu'à l'écrit. Les propos, les images, les sous-entendus et les gestes dénigrants ainsi que les blagues qui entraînent l'exclusion sont à proscrire.

5 Désamorcer les situations problématiques le plus rapidement possible

Expliquer clairement aux autres comment vous vous sentez. Garder en tête que les actions et les paroles peuvent être blessantes pour les autres, même lorsque l'intention n'est pas de blesser. Écouter, offrir des excuses sincères et s'engager à s'améliorer.

6 Respecter les règles de vie et de sécurité des stations

Conserver les lieux et le matériel propres et en bon état pour les prochains utilisateurs. et utilisatrices. Participer volontairement aux tâches communautaires.

Comportements attendus

7 Agir en tout temps comme un.e ambassadeur.ice du CEN

Être conscient.e que travailler dans le Nord et auprès des Premiers peuples est un privilège. Toujours agir dans le respect du territoire et de la communauté. Le CEN entretient des liens de confiance privilégiés avec les gens du Nord qu'il est primordial de maintenir et développer.

**Aucune forme de violence, de harcèlement
ou de discrimination n'est tolérée au
Centre d'études nordiques**

Les comportements inacceptables comprennent les commentaires, les gestes, les blagues visant le genre, l'origine ethnique ou culturelle, la religion, la capacité ou l'apparence physique, de même que l'indifférence, une forme de discrimination silencieuse. Également, toute forme d'inconduite ou de harcèlement sexuel, incluant les images sexuelles dans les lieux communs, est à proscrire dans les stations du CEN. Toute violation à ce code de conduite sera traitée par la direction du CEN et pourrait mener à des sanctions telles que : l'inadmissibilité aux événements organisés par le CEN, l'inadmissibilité aux bourses et subventions du CEN, l'interdiction d'accès aux stations de recherche ou la révocation du statut de membre.

Ce code de conduite s'ajoute aux règles et aux lois locales en place. Si vous êtes témoin ou faites l'expérience de comportements inappropriés, il est important d'en parler rapidement avec la personne concernée, de contacter une personne de confiance ou en position d'autorité pour obtenir des conseils, d'effectuer un signalement auprès de la direction du CEN ou de déposer une plainte à la police.

Contactez info@cen.ulaval.ca pour
proposer des modifications à ce document évolutif

Au Centre d'études nordiques, nous prônon les valeurs suivantes



Il est de la responsabilité de tou.te.s et chacun.e de

Avoir une attitude positive

Assurer sa propre sécurité et celle des autres

Rendre la cohabitation et le travail agréable

Exercer un leadership positif

Se préparer adéquatement

Reconnaître ses erreurs et les corriger

Reconnaître ses bons coups et ceux des autres

Signaler les situations problématiques

Ressources utiles

Tu as besoin de conseils ou d'aide ? Tu veux faire un signalement ?
Voici une liste de ressources qui pourraient t'être utiles.

Organisme	n° de téléphone	courriel/site web
Bureau de direction du CEN	418-656-3340	edi@cen.ulaval.ca

Services d'aide aux étudiants institutionnels		
ULaval	1 418-656-2880	cae@aide.ulaval.ca
UQAR	1 800 511-3382 poste 1530	soutien-psychosocial@uqar.ca
INRS	1 800 361-2433	www.travailsantevie.com
UQTR	1 800 365-0922	service.psychologie@uqtr.ca
USherbrooke	1 819 821-7666	spo@usherbrooke.ca
UMontréal	1 833 851-1363	
UQAC	1 418-545-5011 poste 5617	aide_psychosociale@uqac.ca
UQAM	1 514 987-3185	services-conseils@uqam.ca

Autres ressources sans frais		
Info-santé et Info-social	811	
SOS Grossesse	1 877 662-9666	
COVID-19	1 877 644-4545	
Centre anti-poison du Québec	1 800 463-5060	
Prévention du suicide	1 866 277-3553	
Jeunesse, j'écoute	1 800 668-6868	
Tel-Jeune	1 800 263-2266	
Drogue : aide et référence	1 800 265-2626	
Viol-Secours - CALACS Québec	1 418 522-2120	violsecours@bellnet.ca
CALACS Rimouski	1 888 707-9400	calacsri@globetrotter.net
Ressource pour les victimes d'agression sexuelle	1 888 933-9007	